Publicación Mensual de la Universidad San Francisco de Quito USFQ

Aula Magna

Septiembre/2019
Año 14 Nº 111

Los comunistas tienen más muertos en su lista que los nazis

Ola Bini, el hacker sueco en Ecuador

El Amazonas no es el pulmón de la Tierra

NUTRICIÓN
Hacia un futuro de comida saludable y armónica con la naturaleza

EDITORIAL

En este editorial de Aula Magna comenzamos a tocar temas que no necesariamente le guste a la sociedad. Esto no es para provocar, es para abrir diálogo y para educarnos más. Vas a encontrar artículos que te ayudarán a comprender hechos actuales o históricos. Si estos artículos no les ayudan a comprender espero que por lo menos les ayuden a cuestionar lo que vemos en los medios y lo que nos enseñan en la clase de historia. Espero que al cuestionar lo que decimos y lo que saben se involucren más en este medio y nos compartan sus ideas, investigaciones o incluso desacuerdos.

¿Tienes alguna idea o tema que te interese y quieres publicarlo? Escríbeme: **barizaga@usfq.edu.ec**

Bárbara Arízaga

STAFF

Editora General
Bárbara Arízaga

Redacción y Fotografía
María Gracia López
Mikaela Tamayo

Coordinadora de Medios
Sara Flores

Diseñador y Diagramación
Departamento de Diseño USFQ

La web
Aulamagna.usfq.edu.ec

AULA MAGNA

Aula Magna es un periódico democrático y liberal, sin fines de lucro, comprometido con la defensa de los derechos y libertades de los ciudadanos. Las opiniones vertidas en el medio no comprometen a la Universidad San Francisco de Quito como institución, ni a sus autoridades. Los puntos de vista de la página de opinión y el contenido de todos los artículos son exclusiva responsabilidad de sus autores y no representa necesariamente la posición del medio.

UNIVERSIDAD SAN FRANCISCO DE QUITO

MAESTRÍA EN
Economía

MENCIONES:
- Economía del Comportamiento
- Economía Computacional

Ap. 14 · Febrero · 2018 · Res. RPC-SO-07-No.092-2018

TÍTULO: Magíster en Economía
PROGRAMA: Investigación
DURACIÓN: 2 años
MODALIDAD: Presencial
HORARIOS: Primer año: Lunes, martes y jueves de 18h00 a 20h50
Segundo año: Lunes y miércoles de 18h00 a 20h50
INICIO CLASES: Agosto 2020
POSTULACIONES: 11 de mayo, 8 y 29 junio, y 13 de julio de 2019
http://posgrados.usfq.edu.ec

Pedro Romero, Ph.D., Director del Programa
Of.: M-307 - T.: 02.297.1700 ext. 1276 • promero@usfq.edu.ec
Santiago Tapia, Admisiones Of.: G-100
T.: (+593 2) 297-1700 ext. 1824 • stapia@usfq.edu.ec

USFQ

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE REDUCIR NUESTRA HUELLA DE CARBONO?

Mikaela Tamayo

Los impactos del cambio climático se pueden sentir en todo el planeta. El "Big Freeze" en Florida, tormentas e inundaciones repentinas en Japón, el hundimiento de la tierra agrícola en Bangladesh, olas de calor en Europa y en el Ártico son algunas de las catástrofes ambientales que se han vivido alrededor del mundo en lo que va del año. "El planeta nos está mandando tantas señales de que no estamos balanceados con el clima y esto se debe a nuestras emisiones de co2", explica Judith Denkinger, Profesora de Ecología y Ecología Marina de la Universidad San Francisco de Quito. De acuerdo con los últimos estudios de la NASA, hoy en día los niveles de dióxido de carbono en el aire están en su punto más alto desde hace 650,000 años, la temperatura global se ha elevado 0.8° Celsius desde 1880 y dos cuartas partes de este calentamiento se ha producido desde el 2001.

Según Denkinger, una de las principales causas del cambio climático es nuestro consumo, "no nos preocupamos de dónde vienen los productos ni a donde van". El estilo de vida que lleva la mayoría de gente nos lleva a disponer de productos desechables y de vida de uso corto como son nuestros cepillos dentales, fundas del supermercado, botellas de plástico, recipientes de productos de higiene, entre otros. El plástico es un material práctico y barato, pero está compuesto por elementos tóxicos que causan enfermedades y además tarda años en descomponerse.

Consumir productos plásticos sin que se reciclen o reutilicen tiene sus consecuencias. Es posible que se acumule y encuentre su camino a nuestros océanos, donde se encuentran diariamente alrededor de 8 millones de piezas de plástico. Pero tranquilos, hoy es el mejor día para cambiar nuestras acciones diarias y evitar la contaminación y la degeneración de ecosistemas. "Es fácil y saludable, cuando cambiamos ganamos calidad de vida. Si dejamos de usar herbicidas, pesticidas, plásticos y simplemente usamos productos bio degradables y orgánicos, y empezamos a tener todo un sistema circular, ayudamos un montón al planeta", asegura Denkinger.

Lo más posible es que, como yo, aún no tengas claro como tus decisiones diarias están afectando al planeta, para esto te recomendamos utilizar una "Footprint Calculator" la cual te permite calcular tus emisiones diarias de dióxido de carbono y observar en que área debes reducir tu impacto. Por ejemplo, Judith realiza un viaje a Alemania cada año, este aumenta significativamente su huella de carbono, es por esto que para compensar su impacto ella siembra un árbol por cada vuelo intercontinental. De la misma manera puedes encontrar maneras creativas para llevar un estilo de vida más sostenible y eco-amigable. Algunas ideas para comenzar pueden ser: comprar ropa en pulgueros, utilizar productos biodegradables, reducir el consumo de carnes, tomar el bus, caminar o ciclear a tu destino, plantar un jardín en tu casa, entre otras actividades que a pesar de que parezcan mínimas, realmente causan un impacto positivo con el medio ambiente■

EL PANCHOBUS ES UNA ALTERNATIVA SOSTENIBLE QUE SE AJUSTA A TUS NECESIDADES

En respuesta a los problemas de movilidad y contaminación en Cumbayá, la Universidad San Francisco de Quito ofrece desde este semestre diversas rutas de transporte para la comunidad USFQ con la iniciativa PanchoBus. Antonio Solines, Coordinador del Departamento de Desarrollo Institucional, explica que más allá de intentar resolver problemáticas entorno al tráfico y el estrés ocasionado por el flujo de vehículos alrededor de la universidad, PanchoBus nace a raíz de una preocupación medio ambiental, "hemos venido trabajando con la Oficina de Innovación y Sustentabilidad tratando de reducir la huella de carbono de la universidad y uno de nuestros grandes problemas es la cantidad de vehículos que están directamente relacionados con la universidad". En la actualidad en la comunidad USFQ existen más de 10.000 personas, entre estudiantes, profesores y administrativos que se movilizan diariamente desde y hacia las instalaciones universitarias. "Como una de las acciones que se han tomado para tratar de mejorar esto, es ofrecer este primer piloto de servicio de bus", explica Solines.

Actualmente existen siete rutas que se dirigen de ida y vuelta desde el Valle de los Chillos, el Condado, El Bosque, Lumbisí, La Primavera, Tumbaco y el Hospital de los Valles, hacia la universidad. Los recorridos en su mayoría parten en la mañana y retornan en la tarde. Las rutas y horarios fueron desarrollados a través de una encuesta de movilidad y un estudio demográfico dirigido hacia los estudiantes, administrativos y profesores, con el objetivo de ajustar el proyecto a las necesidades de la comunidad. Solines explica que por el momento se están concentrando en los focos más grandes, pero "eventualmente sería ideal tener rutas en toda la ciudad y que todo el mundo pueda acceder", y espera que a futuro se logren desarrollar más rutas debido a la gran demanda de transporte entre los estudiantes, "las rutas y los horarios se irán modificando semestre a semestre de acuerdo con como cambie la población de la universidad".

Otro de los beneficios que puedes disfrutar de esta iniciativa es que todos los buses tienen implementado un servicio de GPS llamado On Track, que te permite descargar en tu dispositivo móvil una aplicación donde puedes ver en tiempo real el movimiento del bus, poner alarmas cuando está el bus esta cerca de tu parada, te alerta sobre accidentes o tráfico, te notifica si el bus llegó a su máxima capacidad, etc.

El proyecto está dirigido exclusivamente a la comunidad USFQ y por el momento no tiene ningún costo. Para hacer uso del transporte únicamente se debe presentar el carné de la universidad. Para el proceso de registro debes escribir un correo con tus datos personales al Coordinador de Seguridad, Jairo Carvajal a jcarvajal@usfq.edu.ec. Una vez registrado recibirás un correo de On Track con un link para crear tu cuenta en la aplicación. Solamente necesitas ingresar tu cuenta institucional de la USFQ y crear una clave para acceder.

Para más información sobre rutas y horarios ingresa a este enlace movilidad.usfq.edu.ec■

Diego Castillo, estudiante de Nutrición y Dietética

María Belén Ocampo MPH, RD *Profesor Nutrición y Dietética*

HACIA UN FUTURO DE COMIDA SALUDABLE Y ARMÓNICA CON LA NATURALEZA

Es alarmante el corto plazo que tenemos para hacer un cambio drástico en nuestra forma de vida para evitar la catástrofe climática que se nos avecina. El panel intergubernamental sobre el cambio climático de la ONU (IPCC) emitió un informe el año pasado que marca el 2030 como fecha límite para desacelerar el constante aumento de temperatura en el planeta; lo que para los expertos se expresaría en forma de huracanes más fuertes, inundaciones más poderosas y sequías más intensas.

Los principales causantes del calentamiento global son los gases de efecto invernadero, que son generados en su mayor parte por el consumo de combustibles fósiles, gases fluorados y la producción de alimentos. La FAO estima que solamente la actividad ganadera, sin producción de alimentos vegetales, es responsable del 13% de todas las emisiones de gases de efecto invernadero (FAO,2018)

Además de su aporte importante al calentamiento del planeta, informes pasados de la FAO demuestran que el 70% de agua de riego es utilizada en la industria agrícola para que, en general, un tercio de todos los alimentos producidos sea desperdiciado (FAO, 2018). El verdadero conflicto se agrava aún más cuando las estadísticas indican que además de ser un factor de cambio climático, nuestra alimentación se torna en un tema de preocupación en términos de salud pública.

Según el Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC), la dieta de los quiteños es dominada por un alto consumo de carbohidratos refinados, como el azúcar, el pan y un bajo consumo de frutas y verduras, valores muy por debajo de las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud.

(*Fuente*: WWF *proyecto* LIVEWELL *España*)

Esto implica un aumento de riesgos de enfermedades como la diabetes y la obesidad (Pacto Agroalimentario de Quito, 2018) Además, la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) dice que en promedio a nivel nacional los ecuatorianos comemos 142 gramos de carne y embutidos al día, mientras que la recomendación del Fondo Mundial de Investigación para el Cáncer 350-500 gramos a la semana (Freire, y otros, 2012) (World Cancer Research Fund, s.f.). Frente a esto hay una necesidad indudable de reconfigurar los patrones alimentarios actuales a una modalidad consciente de los límites medioambientales de producción y además saludable, pero ¿cómo lo hacemos?

El proyecto de concientización de la WWF nombrado LIVEWELL hace un llamado a la conciencia de uso los recursos como agua, espacio que estamos utilizando en la producción de determinados alimentos, además de la huella de carbono que el mismo deja. La recomendación principal según estos parámetros sería disminuir nuestro consumo de carne. La proteína de la carne es muy importante, pero existen diversas fuentes de origen vegetal capaces de, en su combinación, sustituirla. Se pueden combinar diferentes leguminosas como lenteja o garbanzo con fuentes de cereales, preferiblemente locales, como arroz o quinua, para sustituir las proteínas que nos aportan los productos cárnicos. Pequeñas acciones para reducir el consumo de cárnicos, como inicialmente evitándolos un día a la semana, pueden generar un gran cambio.

En la ciudad de Quito ya se están dando los primeros pasos hacia un estilo de vida más armónico en términos de salud y sostenibilidad ambiental. A través de la iniciativa Pacto Agroalimentario de Quito, se han propuesto estrategias que consideran factores nutricionales, ambientales, políticos y económicos para la reducción del consumo de carne en casa. Dentro de estas tenemos la creación de huertos en casa, el generar compost con los residuos orgánicos del hogar y el consumo de alimentos locales estacionales (Quito alcaldía, 2018) ■

Retención Universitaria: el papel de la familia

María Cristina Crespo A.

Para hablar de retención universitaria debemos comprender primero la problemática de la deserción. La deserción universitaria es un problema complejo que involucra todos los factores que inciden para que los estudiantes no concluyan sus estudios una vez que los iniciaron. La deserción universitaria afecta de manera importante a nuestro contexto educativo.

¿Qué puede hacer la familia para ayudar a los jóvenes universitarios a mantenerse en la universidad e incrementar la retención?

Considerando la importancia de incrementar la retención estudiantil, a continuación, algunas recomendaciones para el núcleo familiar del estudiante que pueden influir en su permanencia y éxito académico. Los padres y otros familiares tienen un rol importante, que implica no solo apoyar a los jóvenes a nivel económico, sino en lo psicológico y emocional. Muchos jóvenes que ingresan a la universidad experimentan dificultades para adaptarse a este nuevo reto y pueden llegar a tener altos niveles de estrés y no siempre cuentan con las habilidades emocionales, académicas y sociales para integrarse. Algunas recomendaciones para los padres:

Hable con sus hijos y no los deje solos: Lo mejor que pueden hacer los padres es mostrarse atentos a la situación de sus hijos (que estén en la Universidad no significa que no nos necesiten); es necesario ofrecerles momentos para conversar sobre cómo están avanzando en los estudios y hacerles saber que tienen apoyo de su familia y comunidad. El apoyo social (contar con grupos de amigos, familia y compañeros que se preocupan por nosotros) es fundamental para enfrentar momentos de estrés y cambio.

No les imponga la carrera universitaria: Los padres queremos lo mejor para nuestros hijos y para muchos, eso implica que sigan la carrera que nosotros consideramos es la adecuada para ellos. Debemos recordar que cada joven debe escoger su futuro y si le obligamos a estudiar algo que no responde a sus intereses y no les motiva, es muy probable que se retiren.

Ayúdeles a encontrar recursos: Cuando una persona enfrenta altos niveles de estrés, deja de ver los recursos con los que cuenta. Los recursos no son solo económicos, es importante orientar a los chicos para que conozcan los recursos que su universidad o la comunidad les ofrece (por ejemplo, servicios de tutoría en caso de problemas académicos, ayuda psicológica para enfrentar problemas emocionales, clubes de estudiantes para reforzar sus contactos sociales).

Discuta con ellos sus hábitos de estudio: muchos jóvenes tienen dificultades para enfrentar la exigencia de la universidad. Es muy importante que dediquen un número de horas al día para hacer deberes, adelantar trabajos, organizar material. También requieren contar con un sistema para organizarse (una agenda, un calendario), así nunca se perderán una clase ni entregarán tarde un deber.

Evitar el problema no lo soluciona: es muy importante que los jóvenes sepan que cuando encuentren problemas la peor estrategia es evitarlos: muchos estudiantes cuando tienen malas calificaciones en una clase o no entienden al profesor, simplemente dejan de asistir, lo que agrava el problema. Buscar soluciones y recursos es una estrategia mucho más inteligente ■

El Amazonas no es el pulmón de la Tierra

María Gracia López

Tras el incendio más grande que ha sufrido la selva amazónica, varios medios y publicaciones en redes sociales mencionaban frases como estas: "el pulmón de la Tierra está en peligro" o "El Amazonas contribuye con el 20% del oxígeno mundial", datos que son erróneos y en este artículo te explicamos el porqué.

María del Carmen Cazorla, profesora de Ingeniería Ambiental en la USFQ, explica lo siguiente: "El oxígeno del planeta no está en riesgo por causa de los incendios del Amazonas. Estos incendios son graves desde el punto de vista de la afectación a la biodiversidad y a otros aspectos importantes para la vida, pero no pueden alterar la composición de la atmósfera respecto a la abundancia de oxígeno que ella contiene". María del Carmen afirma que algunos climatólogos han sugerido que El Amazonas posiblemente genere menos de un 6% del oxígeno mundial, pero esto no significa que, si se quemase toda la selva, la composición de oxígeno atmosférico disminuiría, automáticamente, en ese porcentaje.

Incluso, existen varios artículos que aseguran que los incendios forestales tienen una importancia ecológica. Por ejemplo, el medio digital Greentumble, especializado en temas del medio ambiente, testifican que: "muchos tipos de bosques han evolucionado para utilizar perturbaciones de incendios para mantener la salud del ecosistema y regenerarse. Por ejemplo, muchas especies de árboles realmente requieren fuego para germinar sus semillas, y los incendios forestales devuelven nutrientes importantes al suelo del bosque que previamente se almacenaba en la biomasa."

Según Daniel Nepstad, presidente y fundador de "Earth Innovation Institute" y especializado en la Amazonía brasileña por más de 30 años, aseguró ante el medio "Forbes" que, la selva amazónica, al igual que produce gran cantidad de oxígeno, también consume la misma cantidad, creando un ciclo que del que se beneficia la misma selva.

A continuación, compartimos las respuestas que María del Carmen Cazoria nos proporcionó sobre algunas de las principales inquietudes ante la problemática.

¿Cuáles son las verdaderas perdidas que trae el incendio en el Amazonas al medio ambiente?

"Incendios masivos de la selva del Amazonas implican daños irreparables sobre la biodiversidad, la pérdida de bosques primarios, la alteración de las fuentes de agua y provocan afectaciones graves en la forma de vida de comunidades que habitan en esas regiones. Adicionalmente, quemas masivas de bosque sí pueden producir alteraciones de los patrones meteorológicos locales y, en un caso extremo, regionales. Adicionalmente, cuando existe quema de biomasa, las emisiones de gases y partículas a la atmósfera se trasportan con los flujos de aire a regiones remotas, afectando directamente la calidad del aire y la visibilidad en corrientes abajo de los ríos atmosféricos."

¿Cuál es la principal fuente de oxígeno para la Tierra?

"La respuesta corta, pero sumamente compleja, es la vida en su conjunto. La vida y la fotosíntesis producen el oxígeno atmosférico. Se tiene noción de que el oxígeno apareció en el planeta, como consecuencia de la evolución de las cianobacterias, hace unos 2700 millones de años y, desde entonces, ha evolucionado hasta la composición actual (21%). En los últimos 600 millones de años de historia del planeta, incluso hubo períodos geológicos en los que la atmósfera terrestre tuvo hasta un 35% de oxígeno, luego decayó a un 15%, hasta autorregularse en el 21% actual."

¿Qué podría hacer la comunidad USFQ, *como individuos, para ayudar a esta tragedia mundial?*

"Creo que como individuos, que pertenecemos a un centro de estudios, es importante que tomemos una postura y asumamos las realidades que enfrenta nuestro ambiente. Cada uno de nosotros, si desea ayudar, debe hallar su nicho de acción por la razón correcta. Por ejemplo, los científicos buscamos evidencia y explicación de ciertos fenómenos. Los gobiernos, tomarían un excelente camino si buscasen el apoyo de sus decisiones en la ciencia. Y hay un grupo de gente, muy necesaria, que requiere formarse en las Universidades con conocimientos sólidos, para ser un lazo entre esos dos mundos, que a veces parecen divorciados."

¿Cuál es el verdadero pulmón de la Tierra?

Según la Organización Meteorológica Mundial (OMM) y las Academias Nacionales de Ciencias, Ingeniería y Medicina (NASEM), el fitoplancton, una criatura marina, es el responsable de producir entre el 50 y el 80 por ciento del oxígeno que respiramos. Para aprender más de estos pequeños seres vivos lee nuestra próxima edición■

Bárbara Arízaga

Los comunistas tienen más muertos en su lista que los nazis

Los comunistas tienen más muertos en su lista que los nazis, y sin embargo a Stalin no se le considera un símbolo del mal. La practica del comunismo comenzó en 1914 y termino en Moscú en 1991. Esto quiere decir que esta ideología sobrevivió el fascismo y el nazismo, y que se expandió como una plaga a los cuatro grandes continentes.

¿Qué es el comunismo?

Para definir este termino se tiene que hacer una distinción entre la doctrina y la práctica. Filosóficamente el comunismo existe desde hace milenios. Filósofos como Platón en *La Republica* introducen la idea de una utopía en donde todos los hombres son iguales y no son pervertidos por el dinero y el poder, un lugar donde mandan la sabiduría, la justicia y la razón. Después en el año 1848, Karl Marx y Friedrich Engels publican el *Manifiesto Comunista* donde se define al comunismo como un movimiento político que promueve la formación de una sociedad sin clases sociales, donde los medios de producción sean de propiedad común y donde el Estado repartirá los bienes en función de la necesidad. En la práctica el comunismo se adueña de empresas privadas sin el consentimiento de los dueños y las vuelve publicas.

¿Qué es el nazismo?

El nazismo viene de la palabra *na*cional *so*cialismo. Esta ideología tipo fascista se caracterizó por su impulso a la expansión imperial de Alemania promoviendo sentimientos antisemitas y glorificando a la raza aria. Esta filosofía cae bajo el termino del socialismo ya que otorgaba todo el poder al Estado y este decidía el futuro de la vida de los judíos sin su consentimiento.

Tipo de muerte

Es difícil decir si un tipo de muerte es más brutal que la otra. Es común aprender de las terribles condiciones que llevaron a la muerte de millones de los judíos en el Holocausto metidos en campos de concentración. Pero poco nos enseñan en nuestras clases de historia la terrible condición en la que se encontraba la población de países comunistas por eso es necesario sacarlo a la luz. En países comunistas la sociedad moría de hambrunas, tortura y crueldad. Por ejemplo en los años 1932 y 1933 ocurrió el Genocidio ucraniano también llamado Holodomor, donde Stalin, el dictador soviético, creo una hambruna artificial donde murieron entre 2 y 4 millones de personas. Hambrunas de este nivel sucedieron alrededor de toda la Unión Soviética y otros países comunistas. La condición en los países comunistas era tan mala que cuando iban a otros países no querían volver a su país. En la Unión Soviética las condiciones de vida eran tan malas durante la segunda guerra mundial que los soldados que estuvieron en Alemania no querían volver a su país.

Para poder mostrar los daños de ambas ideologías les voy a mostrar estadísticas presentadas en El *libro negro del comunismo*. La persecución nazi de los judíos que sucedió en el Holocausto mato alrededor de 15 millones de victimas y aproximadamente 6 millones de ellos eran judíos. Adicionalmente, el comunismo en China mató a 82 millones de personas. Si comparamos los dos el comunismo (ojo solo en China) se a llevado a 67 millones de personas más de personas que el Holocausto. Si comparamos las muertes por el Holocausto con las muertes de la Unión Soviética (URSS), en el Holocausto mueren 6 millones de personas menos que en URSS. Esto muestra que en ambas ideologías políticas se mataron a miles de personas en maneras inhumanas.

Capaz en las clases de historia se pone más énfasis en la brutalidad del nazismo ya que su filosofía afecto especialmente a los judíos. Pero si nos ponemos a ver las condiciones de vida y el número de victimas que se llevaron estas ideologías nos podemos dar cuenta de lo dañinas que ambas fueron. Para hacer una analogía se puede decir que el comunismo y el socialismo es como el sexo sin consentimiento, te obliga a hacer cosas que tu no quieres hacer solo por que alguien con poder o votos lo decide. En cambio los gobiernos con menos poder centralizado y con un sistema de separación de poderes es como el sexo con consentimiento, uno elige que va a hacer con su cuerpo, con su dinero y con su empresa.

Cifras por país:

(Libro negro del comunismo, 1997)

• China:	65 millones de muertos
• URSS:	más de 20 millones de muertos
• Corea del Norte:	2 millones de muertos
• Vietnam:	1 millón de muertos
• Camboya:	2,4 millones de muertos
• Afganistán:	1,5 millones de muertos
• Yugoslavia:	1,172,000 muertos
• Alemania:	815,000 muertos
• Mozambique:	729,000 muertos
• Etiopía:	725,000 muertos
• Rumanía:	435,000 muertos
• Checoslovaquia:	263,082 muertos
• Venezuela:	más de 252,000 muertos
• Polonia:	más de 235,000 muertos
• Hungría:	210,000 muertos
• Angola:	125,000 muertos
• Colombia:	105,000 muertos
• Albania:	100,000 muertos
• Otros*:	322,060 muertos

TOTAL: Más de 120 millones de muertos

***Otros:** Rhodesia/Zimbabue, Laos, Bulgaria, Cuba, Perú, Mongolia, Filipinas, Grecia, Nicaragua, España, Argentina, Yemen del Sur, Israel, Uruguay, Alemania Occidental y Berlín Occidental y Estados Unidos

Mikaela Tamayo

Preocupaciones alrededor de la exigencia de visa para el ingreso de venezolanos al país

La situación precaria que se vive actualmente en Venezuela ha obligado a más de 4 millones de personas a huir de la violencia, la inseguridad y la repetida escasez de alimentos, medicamentos y servicios esenciales que amenazan la vida de venezolanos.

La gran mayoría de refugiados y migrantes del régimen chavista se encuentran en países de América Latina, siendo Ecuador el cuarto país receptor de venezolanos, con una población estimada de más de 300 mil personas, según cifras oficiales. "En países donde hay economías complicadas, como Ecuador, vienen a generar mucho conflicto social con relación a que se piensa que les vienen a quitar el trabajo, que vienen a delinquir, lo cual es una mínima proporción al proceso de migración", explica Arturo Moscoso, abogado, politólogo y profesor de Ciencias Políticas en la Universidad San Francisco de Quito.

Ante la creciente afluencia migratoria, el Gobierno ecuatoriano ha decidido establecer varias medidas regulatorias para el ingreso de venezolanos al país, la más reciente exige desde el pasado 26 de agosto la presentación de visa para las personas con esta nacionalidad. Este mecanismo ha sido previamente implementado en Perú y Chile.

La visa de residencia temporal permitirá regularizar a quienes ya estén dentro, mientras que la visa humanitaria se tramitará por razones humanitarias, tendrá vigencia de dos años y requiere la presentación a una entrevista en el consulado ecuatoriano en las ciudades de Bogotá, Lima y Caracas. Requiere, además, la entrega de documentos como el pasaporte hasta cinco años después de su caducidad y un certificado de antecedentes penales. La visa será gratuita pero el formulario de solicitud tiene un costo de USD 50.

"El gobierno en lugar de favorecer políticas que incidan en una mayor tolerancia hacia la migración toma medidas violatorias de los derechos humanos de estas personas y aumentan intolerancia y xenofobia", opina Moscoso, y considera que "estas medidas lo único que hacen es precarizar aún más la situación de esta gente", al tener en cuenta que el sueldo básico en Venezuela es equivalente a dos dólares, el valor del formulario de solicitud para la visa humanitaria representa una fortuna para la mayoría de migrantes por lo que muy pocos lograran acceder a uno.

Moscoso además considera que la exigencia de estos requisitos legales "genera ilegalidad e invisibilidad e impide que tengamos un control real de situación". Después de tomarse estas medidas el flujo de migrantes venezolanos bajó de 2 mil a 50 arribos diarios al país. Pero es muy posible que los venezolanos no se detengan en su proceso migratorio y se movilicen por medio de pasos fronterizos irregulares que proliferan entre Colombia y Ecuador, lo cual según Moscoso "favorece la explotación sexual, las redes de trata de personas, la delincuencia organizada y el coyoterismo."

Ola Bini, el hacker sueco en Ecuador

María Gracia López

El 12 de abril del presente año, alrededor del mediodía, el hacker sueco Ola Bini se encontraba camino al aeropuerto de Quito. El día anterior, su amigo Julian Assange fue arrestado en la embajada ecuatoriana de Londres y la Ministra del Interior, María Paula Romo, emitió un comunicado asegurando que La Fiscalía se encuentra en busca de dos hackers rusos en Ecuador. Por eso, Ola Bini ya tenía un presentimiento de que vendrían por él. Para las 20h18, ya se encontraba en el control del equipaje y diez minutos más tarde llegó la orden de La Fiscalía. El hacker no logró salir del territorio ecuatoriano.

Ola Bini se dirigía a Japón. Según declaró, viajaba para aprender artes marciales, pero no llevaba ningún implemento relacionado con el deporte en su maleta. La Fiscalía encontró e incautó sesentaicinco equipos del equipaje de Ola Bini. Treintaicuatro equipos estaban encriptados y solo se ha logrado el acceso en ocho. Sin embargo, La Fiscalía halló varias pruebas en contra de Ola Bini, principalmente en el contenido de su teléfono móvil. Por ejemplo, conversaciones con unos de sus socios, Francisco Martín, en donde mencionan a Ricardo Patiño y al "Mashi". También, fotografías con Andrew Mueller, hacker alemán.

El hacker sueco se encuentra en el país desde el 2013. Traslado su empresa "Centro de Autonomía Digital (CAD)" de Brasil a Ecuador. Según Ola Bini, CAD es una compañía sin fines de lucro, aunque en los últimos cuatro años, la empresa hizo movimientos de 22 millones de dólares. Igual, La Fiscalía encontró facturas de valores elevados con empresas españolas, las cuales no fueron declaradas al IESS. El hacker evadió impuestos.

Ola Bini es acusado de infiltrarse en la base de datos de la compañía CNT el 6 de octubre del 2015. Una de las principales pruebas que tiene La Fiscalía es una fotografía del celular del hacker donde se muestra la pantalla de una computadora intentando entrar al sistema de CNT. La misma fotografía la envió a su cómplice, el Ing. en Sistemas Marco Argüello. La Fiscalía confirma que Ola Bini también contaba con un infiltrado en CNT, que hasta el momento se desconoce su identidad.

En los meses que estuvo detenido, Ola Bini se declaró inocente, asegurando que está encerrado solo por ser amigo de Julian Assange. Pero, a lo largo de la estadía de Assange en la embajada ecuatoriana de Londres, Ola Bini lo visitó 11 veces, razón por la que las autoridades sospechan de esta relación.

Cuando La Fiscalía le hace preguntas al hacker sueco, este comenta que no puede hablar inglés ni español, lo cual es mentira, porque ha dado varias conferencias en inglés y ha mantenido conversaciones en español. El día que La Fiscalía llevó una traductora sueca, Ola Bini optó por su derecho a permanecer en silencio. El hacker no ha dado respuestas a todas las pruebas que lo incriminan.

Ahora, solo queda esperar a la Preparatoria del Juicio que será el 10 de octubre, para saber con qué argumentos se defenderá Ola Bini y cuál será su destino■

Musyay, una experiencia gastronómica para disfrutar con los 5 sentidos

Mikaela Tamayo

Tan pronto Mateo García, se graduó de la USFQ de Ingeniero Industrial emprendió un viaje alrededor del mundo en busca de una respuesta filosófica motivada en gran parte por su pasión a la cocina. Musayay Senses se fue cocinando durante los tres años de la travesía de Mateo y su esposa, llevando consigo experiencias gastronómicas ecuatorianas a países como México, Nueva Zelanda y Estados Unidos. "Queremos que la gente vuelva a vivir el Aquí y el Ahora", explica García, "Musyay nace de este deseo, como una propuesta gastronómica sensorial donde cada plato busca incentivar cada uno de los sentidos".

Musyay ofrece una serie de eventos gastronómicos, entre ellos están los Pop-Ups, donde la idea es llevar la experiencia a diferentes espacios alrededor del país por un día. Desde su lanzamiento hace 6 meses, ya han realizado varios de estos eventos en lugares como Cayambe, el Quinche, Ambato y Tababela. El menú se realiza con productos de cada localidad, por lo que cada experiencia es única.

También ofrecen workshops donde "vienes a una cena, y vienes a cocinar y aprender con nosotros", explica García. Esta modalidad involucra directamente a los asistentes con el proceso de preparación de la comida, reforzando la filosofía del proyecto, "nos dimos cuenta de que al hacer esto podíamos tener a las personas presentes y disfrutando del momento".

Take Musyay Home es el tercer producto que ofrece y consiste en llevar la experiencia a donde tú quieras. Pueden ser clases de cocina, una cena en tu casa, eventos privados, básicamente un "chef a domicilio".

Pero eso no es todo, Musyay es un proyecto sustentable con un compromiso social y ambiental. "Tenemos una creencia en la cooperación con los agricultores y con la naturaleza", explica García, "no usamos platos e intentamos usar el rendimiento cada ingrediente mínimo un 90 por ciento". La mayoría de los productos son comprados directamente de agricultores y la decoración de cada evento intenta resaltar las artesanías locales, que al final del evento se encuentran a la venta. Esto con el objetivo de apoyar a las economías locales.

Como embajadores de los Guardianes de las Semillas tienen un compromiso de rescatar sabores y productos autóctonos, y parte de la experiencia gastronómica es hacer que la gente pruebe alimentos como zanahorias moradas, mellocos rosados, maíz negro, etc.

Musyay ofrece experiencias gastronómicas únicas en el país, y está preparando una sorpresa para el mes de noviembre, donde fusionarán las artes culinarias y las artes escénicas. "No esperen ver el teatro en la tarima y sentarse a comer", asegura García. Esta "puesta en escena gastronómica", como lo denomina García, rescatará leyendas ecuatorianas de una manera no convencional.

Los siguientes eventos de Pop-Ups se realizarán el 5 de octubre, una cena urbana en la capital y el 12 de octubre en el sector de El Amazonas en Cumbayá. Habrá también un Workshop de Ramen el 19 de octubre en el Valle de los Chillos. Así que asegúrate de ser parte de alguna de las experiencias y eventos gastronómicos únicos que ofrece Musayay Senses y no olvides de seguirlos en sus redes sociales para reservar tu lugar. En Instagram como @Musyaysenses y en Facebook como MusyaySenses.

UNIVERSIDAD SAN FRANCISCO DE QUITO

Tu puerta al Mundo

La primera universidad de Artes Liberales
en América Latina

Exámenes de Ingreso

Quito: 5 y 19 de octubre de 2019 **Guayaquil:** 17 de octubre de 2019

30 años liderando la educación universitaria en el Ecuador.

La Universidad San Francisco de Quito es la primera universidad en la filosofía de las grandes universidades privadas de los Estados Unidos, las Artes Liberales. La USFQ tiene el mayor programa de intercambio de la región: alrededor de 300 becados estudian en todo el mundo gracias a los cientos de convenios de intercambio e investigación y recibe unos 1.000 estudiantes extranjeros por año en su campus de Cumbayá, en la extensión en San Cristóbal (con University of North Carolina at Chapel Hill) y Tiputini Biodiversity Station (con Boston University). Es la primera universidad de investigación con el mayor número de profesores con doctorado y la biblioteca más grande del Ecuador 1,2 millones de títulos. El Programa de Asistencias Financieras y Becas pone al alcance de todos los bachilleres la mejor educación universitaria.

www.usfq.edu.ec admisiones@usfq.edu.ec

USFQ

EJERCICIOS FÁCILES EN CASA.

María Gracia López

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) es recomendable para los adultos, a partir de los 18 años, realizar 150 minutos de ejercicio a la semana. También se lo puede calcular como 30 minutos al día por 5 días. Para seguir los pasos de estos consejos para poder llevar una vida saludable, no es necesario pagar grandes cantidades de dinero al mes para un gimnasio, si lo puedes hacer desde la comodidad de tu casa.

A continuación, te mostramos algunas ideas de ejercicios que fueron publicados por el servicio de salud pública en Reino Unido. Actividades que lo puedes hacer en cualquier momento libre de tu día y sin gastar ni un solo centavo.

Sentadillas: consiste en colocarte en posición para sentarse en una silla, pero en el aire, tratando de formar un ángulo de 90° de los glúteos con el suelo. Puedes ayudarte al apoyar tu espalda en una pared. Debes quedarte quieto por 30 segundos o un minuto, dependiendo la resistencia de tu cuerpo. Para agregar un nivel de dificultad, puedes levantar y bajar los talones repetidamente. En este ejercicio se trabaja principalmente los músculos de los glúteos y piernas.

Piernas alzadas: para este ejercicio necesitas acostarte boca arriba. A continuación, alza las dos piernas y después de un par de segundos bájalas sin topar el suelo y vuélvelas a levantar. El objetivo es que muevas tus piernas de esta manera para trabajar el abdomen. Realiza 15 repeticiones por 10 minutos.

Pasos atrás: debes estar parado y con las manos extendidas hacia adelante. Luego, debes mover una pierna para atrás, flexionando la otra pierna, y regresas a la posición inicial. Ejecuta el mismo movimiento con la otra pierna. Realiza 15 repeticiones por 10 minutos.

Recuerda que, para lograr los 150 minutos semanales, también pueden incluir actividades como trotar, montar bicicleta o bailo terapia.

Burpee: coloca tus manos y pies en cuclillas en el suelo, trata de estirar las piernas lo más que puedas. Luego, recoge rápidamente las piernas y con un salto levantando los brazos, ponte de pie. Realiza 15 repeticiones con descansos de 30 segundos, hasta llegar a los 10 minutos. Si el ejercicio te resulta cansado, puedes evitar el salto y solo ponerte de pie

La OMS asegura que hay varios beneficios que se pueden obtener al ejercitarse y convertirse en una persona físicamente más activa:

Existe menores tasas de mortalidad para diferentes enfermedades relacionadas con hipertensión, depresión, accidentes cardiovasculares, diabetes, entre otros.

Mejor funcionamiento de los sistemas cardiorrespiratorios y muscular.

Mantener una mejor masa y composición corporal.

Menor riesgo de fractura de cadera o columna.

Hay que tomar en cuenta que mujeres embarazadas o personas que se encuentran cruzando alguna enfermedad en particular, necesitan recomendaciones especializadas.

BANCO GUAYAQUIL
NUEVA IMAGEN
BANCO GUAYAQUIL
débito
5144 4008 9716 5123
mastercard
VIVE TU VIDA
FULL
Con la Mastercard Debit
de Banco Guayaquil
Usa FULL débito para:
• COMPRAS ONLINE en cualquier página o App
• Compras en TUS VIAJES
• Pagar todo más FÁCIL Y RÁPIDO
BANCO GUAYAQUIL