

OCTUBRE 2018
AÑO #13 - Nº 102

Aula Magna

PUBLICACIÓN MENSUAL DE LA UNIVERSIDAD SAN FRANCISCO DE QUITO

**VISITAR
AL GINECÓLOGO...**
¿Un tabú?

**La verdad de los
planes detox**

NUTRICIÓN

**La importancia del aprendizaje y su
relación con la educación continua**

TENDENCIAS EDUCATIVAS

**Conoce la lista de nominados
a los Alumni Awards**

ALUMNI



El tema central de este mes es sobre los mitos alrededor de la sexualidad y los métodos anticonceptivos. ¿Qué tan preparada está la sociedad ecuatoriana alrededor de este tema?

Por otro lado, el proyecto SWAP crea tejidos sociales en donde se brinda ropa usada en buen estado para intercambiarla por otra para crear espacios a nuevas experiencias. Asimismo, un Alumni de la USFQ nos cuenta su experiencia como motociclista y su preparación para el Rally Dakar 2019. En la sección de Nutrición, hablamos sobre las dietas "détox" que consiste en eliminar toxinas del cuerpo y perder peso rápidamente pero no todo es tan cierto como lo venden. En la sección "Tendencias Educativas", te explicamos la importancia del aprendizaje y su relación con la educación continua. Además, te presentamos varios emprendimientos que ofrecen productos alternativos amigables con el medio ambiente.

También, se aproxima los Alumni Awards y te presentamos los nominados a estos premios. Asimismo, una ex alumna de la USFQ comparte su opinión sobre cuánto pueden afectar los comentarios negativos en la apariencia de una persona.

Continuando con el espíritu de la universidad, Aula Magna es un espacio libre de prejuicios, estereotipos o discriminación de cualquier índole.

¿Tienes alguna idea o tema que te interese y quieres publicarlo?

Escríbeme: smabaroa@usfq.edu.ec

**Besos y abrazos,
Stephy A.**

Editora
Stephanie Abaroa

Fotógrafa
Sara Fuentes

Coordinadora de medios
Sara Flores

Redactores
Camila Vergara
Melissa Clavijo

La web
aulamagna.usfq.edu.ec

Diseño y diagramación
Departamento de Diseño, USFQ

Aula Magna es un periódico democrático y liberal, sin fines de lucro, comprometido con la defensa de los derechos y libertades de los ciudadanos. Las opiniones vertidas en el medio no comprometen a la Universidad San Francisco de Quito como institución, ni a sus autoridades. Los puntos de vista de la página de opinión y el contenido de todos los artículos son exclusiva responsabilidad de sus autores y no representa necesariamente la posición del medio.



Guayaquil

Examen de admisión
22 de noviembre
13 de diciembre

Edificio "The Point" piso 33 oficina 33-10
Puerto Santa Ana
08h30 - 12h30

Nosotros nos preguntamos: ¿Por qué estudiar en el extranjero, si lo puedes hacer en el Ecuador? La Universidad San Francisco de Quito es la primera universidad en la filosofía de las grandes universidades privadas de los Estados Unidos, las Artes Liberales. Ocupa el puesto 45 en América Latina, en el ranking THE (Times Higher Education). La USFQ tiene el mayor programa de intercambio de la región: alrededor de 300 becados estudian en todo el mundo gracias a los cientos de convenios de intercambio e investigación y recibe unos 1000 estudiantes extranjeros por año en su campus de Cumbayá, en la extensión en San Cristóbal (con University of North Carolina at Chapel Hill) y Tiputini Biodiversity Station (con Boston University). Es la primera universidad de investigación con el mayor número de profesores con doctorado y una biblioteca de un millón doscientos mil títulos.



El trueque de ropa que te brinda nuevas experiencias

El cuerpo artístico Eukarya Periferia lanzó su evento SWAP en el Centro de Artes Contemporáneas en Quito desde el 11 hasta el 14 de septiembre y fue todo un éxito.

SOBRE EUKARYA PERIFERIA

La célula eucariota es la unidad funcional de todos los seres vivos. En el centro está el núcleo donde se concentra el ADN que marca los rasgos genéticos. La célula es la base de la vida. Inspirados en su etimología se creó el nombre de "Eukarya Periferia": un cuerpo artístico que trabaja en conceptos sociales, culturales y de arte emergente.

El proyecto está conformado por tres estudiantes de Arte Contemporáneo de la USFQ: Ana Segovia, Ana Viteri, Flora de Neufville y un Alumni de la misma carrera, Luis López. "Queremos trabajar la idea del centro versus la periferia, de lo que es mainstream versus lo alternativo," dice Luis López, quien trabaja en la

editorial USFQ Press y la revista Post del COCOA.

Eukarya hace producción artística y curaduría para ofrecer espacios de exhibición. Son abiertos a trabajar en conjunto para crear nuevos proyectos y expandir sus exhibiciones y el arte.

¿QUÉ ES SWAP?

SWAP es un trueque de prendas de vestir. Semanas antes de la exhibición, Eukarya Periferia recolectó vestimentas en buen estado de diferentes personas. El propósito era traspasar ropa que signifique algo por el dueño. Dependiendo el número de prendas que la persona donó para la exhibición recibe un ticket con el número de prendas que puede intercambiar.

Después, todas las prendas recolectadas fueron montadas en una estética relacional. Es una forma de arte que se trabaja desde las personas. Al mismo tiempo es performático ya que el público participa en crear el producto final.

Ana Segovia, alumna de último semestre, dice que "el hecho que este en un museo hace que cobre otro interés, la gente empieza a preguntarse por qué esto es una obra de arte o por qué hay ropa tendida en estos espacios." Una vez que los participantes hayan ido e intercambiado sus prendas se puede analizar la "relación entre ellos, sus vínculos y cómo las personas se pueden relacionar en un espacio y contexto específico."

¿POR QUÉ ROPA?

La ropa tiene un concepto comercial y desechable. El SWAP crea tejidos sociales en donde se cambia ropa en buen estado por otra prenda sin tener que comprar. "Estos intercambios se hicieron entre mujeres en dinámicas en casa. Nosotros nos apropiamos de este acto simbólico y reconsideramos en cómo hacer esto desde el arte", cuenta Ana.

Deshacerse de la ropa no solo significa echarla. Es el acto simbólico de poder desprenderse de las cosas porque tienen un significado. "No queremos botar una blusa porque tiene una vida detrás de ella, pero dejarla es dar espacio a nuevas experiencias", finaliza Ana.

JUAN JOSÉ PUGA

pone a Ecuador
en el radar

En su mirada está la meta: llegar con vida. Después de culminar el Desafío Ruta 40 en Argentina el pasado 21 de agosto, Juan José Puga Torres se prepara para el Rally Dakar 2019 en Perú.

“Al inicio practicaba motocross desde los cinco años. Era mi forma de entrar día a día sin correr tanto riesgo. Luego entré al mundo del enduro (una modalidad del motociclismo en la que usas una motocicleta con caja de cambios). Para estar en el Rally hay que ser mucho más maduro”, explica. Puga se refiere a que ha fallecido una persona en el Rally en lo que va del año. Por ello, destaca que hay que tomar en serio a la competencia y su preparación. Inclusive, resalta la imperatividad del entrenamiento psicológico.

“Primero necesitas una buena condición mental para poder

ser ágil y preciso. También debes prepararte físicamente para resistir a las condiciones a las que te expones. Finalmente, debes apoyarte de una buena máquina, invertir en un buen equipo”, afirma.

Puga cuenta que la vez que más temió por su vida fue en Argentina. “Estaba llegando a Villa Unión en la provincia de Catamarca. Era el cuarto día y estaba cansado mentalmente. De pronto me choqué con una piedra de unos 50 cm de alto y 80 de ancho a 60 km por hora. Me desestabilicé y caí”. Esa experiencia le dejó claro de los riesgos a los que se iba a enfrentar, sin embargo, su pasión por la velocidad es lo que lo mueve.

El ex-alumno de la Universidad San Francisco estudió administración de empresas y narra que su motivación es su familia, en especial, su padre quien es parte esencial de

su equipo. “En este deporte debes tener a alguien que te recuerde que no debes rendirte ni conformarte”, asegura con orgullo en su voz. Con 26 años de edad, su mayor sueño es ser el primer motociclista ecuatoriano que culmine el Rally Dakar. “Al estar en las motocicletas corremos el riesgo de atentar contra nuestra propia vida”, aclara.

La organización del Dakar confirmó que el 70 % de la ruta será de dunas. “Yo amo las dunas porque viento del motocross en Santo Domingo donde llueve todos los días. En el lodo si tu no aceleras,

te quedas. Lo mismo pasa en la arena”, explica. El deportista también es padre. Tiene un hijo de un año llamado Juan Martín. “Él tiene hasta más estabilidad que yo”, bromea.

En Puga se puede encontrar la voluntad de alguien que persigue y culmina sus sueños. “Nosotros queremos que el Ecuador viva a través de mí”, explica. Puga alega que este deporte lo siente como algo muy lejano a pesar que se da en Sudamérica. “Yo voy a poner a Ecuador en el radar”, manifiesta con seguridad y esperanza.



La verdad de los planes de detox

A menudo escuchamos acerca de los famosos tratamientos “détox” y sus resultados maravillosos e instantáneos en cuanto a la eliminación de toxinas del cuerpo y pérdida de peso. Pero, ¿todo es verdad?

Entre estos planes estrictos se incluyen beber solo jugos de verduras y frutas, varios días de ayuno e incluso limpiezas colónicas con laxantes y enemas. La desintoxicación pasó de ser un procedimiento médico en pacientes de alto riesgo de muerte, como la diálisis, a una de las mejores estrategias de ventas.

Entonces, ¿es verdad que los jugos “détox” nos ayudan a “desintoxicar” nuestros cuerpos y bajar de peso? Sí y no. En primer lugar, nuestro cuerpo ya tiene mecanismos metabólicos que están trabajando todo el tiempo; diversos órganos como el hígado y los riñones, incluso la piel y los pulmones, cumplen esta función sin parar, como el latido del corazón. Lo más probable es que si estuviésemos “intoxicados”, como los defensores de estas dietas pretenden que estamos, estaríamos muertos. Sin duda una alimentación balanceada puede favorecer estos mecanismos ya existentes, sin embargo, no es el jugo en sí el que está “eliminando toxinas” del cuerpo.

¿Qué sucede entonces? Las dietas détox recomiendan, no solo tomar jugos hipocalóricos, sino también restringir una serie de alimentos. Entre ellos la comida chatarra y los que tienen un alto contenido de azúcar y grasa. ¡Por supuesto que existe una disminución de peso! Sin embargo, también se restringen los alimentos altos en fibra y proteínas. Al bajar de peso en estas condiciones, el cuerpo entra en un estado de catabolismo. Esto significa que el cuerpo empieza

za a usar las reservas de energía no solo de grasa sino de músculo para entrar en procesos de reparación y mantenimiento.

El NIH (National Institute of Health, USA) ha establecido que no existe evidencia seria, con un número significativo de pacientes y sin pago de la industria, que demuestre los efectos de dichos planes. Si esto fuera cierto, los planes détox podrían enumerar los tóxicos exactos que están eliminando y no usar promesas generales y vagas, como eliminar los pesticidas, sentirse mejor o curar todo tipo de enfermedades.

El verdadero plan détox no puede ser comprado online o en

Andrea Román, docente de la carrera de Nutrición y Dietética USFQ.

Camila Ruales, estudiante de la Asociación de Estudiantes de Nutrición ASENUT.

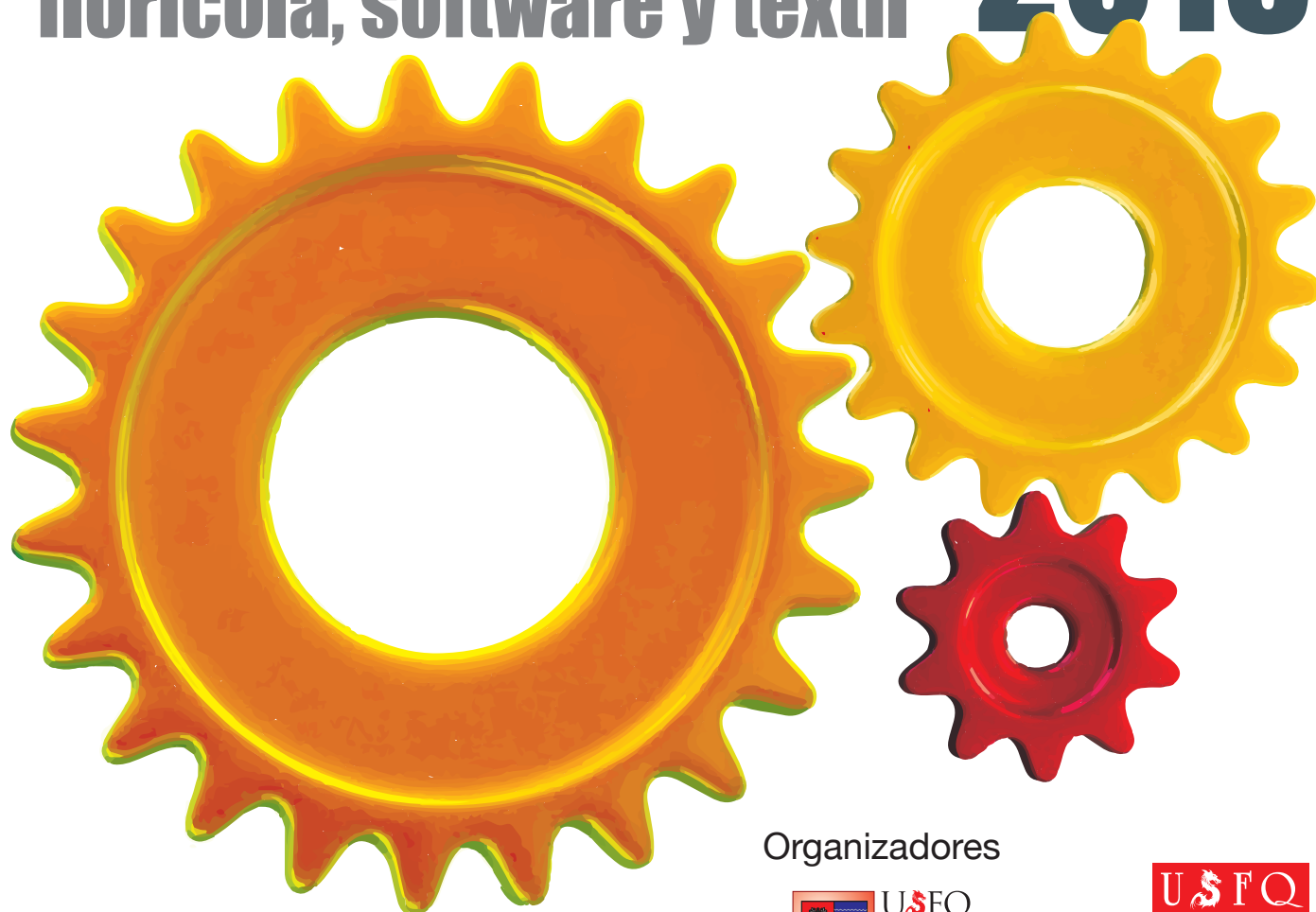
la sección de suplementos de una farmacia para 7 a 14 días. Un plan détox requiere no fumar, ejercitarse y disfrutar de una alimentación balanceada y variada por toda la vida. Tomar jugos de verduras puede ser un complemento en cualquier hora del día, pero no debe reemplazar una comida y sobre todo no tiene el poder de hacer milagros.



Primer Panel Anual sobre Desafíos Empresariales:

PRODUCTIVIDAD

"Debate sobre los sectores florícola, software y textil" 2018



Organizadores



Martes 30 de
octubre de 2018
17:00 a 20:00
Teatro Shakespeare
(Paseo San Francisco)



EXPOFLORES





La importancia del aprendizaje a lo largo de la vida y su relación con la educación continua

Diego Gabela Molina
Director Educación
Continua USFQ

En una sociedad del conocimiento como la actual el nivel de exigencia a nivel laboral es muy alto y qué decir de la competitividad. Alcanzar un puesto de trabajo relevante no es una tarea fácil, exige una preparación tanto a nivel de nuestra formación técnica o académica, así como de nuestras capacidades y competencias relacionadas con nuestra experiencia profesional.

La sociedad se desenvuelve en un contexto global, debido a esto, el acceso al conocimiento es posible para cualquier persona, en cualquier lugar y en cualquier momento. Por ello es fundamental que asimilemos que la formación no termina en el título profesional, las personas debemos apreciar la importancia de aprender, aprender a desaprender y a reaprender. Así, las universidades deben contar con sistemas de formación que permitan el acceso a procesos de aprendizaje acorde a las necesidades e intereses de los individuos y que posibiliten efectivamente estos procesos de aprendizaje – reaprendizaje.

Las universidades deben ofrecer servicios de Educación Continua versátiles, a fin de responder de forma eficaz y eficiente, y con una alta calidad a las demandas de la sociedad. La educación continua debe fomentar la adquisición de nuevos conocimientos, dar respuestas prontas e inmediatas a las necesidades actuales de formación, y acercar a la universidad a los sectores productivos y sociales ayudando a la empleabilidad y adaptabilidad de los participantes.

Para mayor información: https://www.usfq.edu.ec/sobre_la_usfq/servicios/Paginas/educacion.aspx



La vergüenza de ir al ginecólogo

En el Ecuador hay 8'087.914 mujeres. De ellas el 55.5 % son mujeres que están en edad fértil, entre 15 y 49 años, según la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT).



Elizabeth (nombre protegido) tiene 20 años y ha ido al ginecólogo sólo dos veces en su vida. Cuando tenía 10 años solía tener infecciones. La única vez que su madre la llevó fue en su niñez porque la ginecóloga que la atendió le preguntó si era sexualmente activa: “pero ¿es virgencita no?”. Aquella pregunta la marcó para siempre. Lo que la llevó a pensar que tener citas con la ginecóloga es solamente para mujeres con vida sexual activa.

La Dr. Viviana Paredes explica que usualmente sus pacientes empiezan a controlar su salud a partir de los 20 años. “Llegan cuando ya han empezado una vida sexual o porque creen que algo está mal. Es muy inusual que llegue una joven a obtener información sobre cómo llevar una vida sana en el cuidado vaginal”, dice. “No hay una edad específica para venir al ginecólogo, pero sí es importante que las adolescentes se informen de cómo funciona su cuerpo. Por ejemplo, es muy común que sufran de ovarios poliquísticos y mientras más pronto se atiendan, mejor”, añade. “Hay que liberarse de tabúes y ser responsables. Gracias a esto se evitan embarazos no deseados y más importante aún, enfermedades de transmisión sexual”, argumenta.

Elizabeth tomó la decisión de asistir al ginecólogo sola, sin el acompañamiento de su madre, por vergüenza. El psicólogo y profesor Jonathan Lucero cuenta que este sentimiento se da porque no hay un diálogo de los padres hacia los hijos sobre sexualidad. “Un adolescente rara vez habla del tema con sus papás porque se transforma en un tema incómodo para ellos. Al final del día terminan aprendiendo de lo que hay en internet o sus amigos conversan”, explica. “Pero, el mayor problema es que al hablar de la palabra sexo, las personas tienden a olvidar todo lo que tiene que ver con el cuidado personal”, dice.

NIÑAS Y ADOLESCENTES

Paredes explica que antes de la pubertad es común que niñas desarrollen picazón, enro-

jecimiento e hinchazón en la piel vaginal. La causa predominante de este fenómeno es la utilización de químicos como perfumes y colorantes de tela. La vaginitis es la principal enfermedad en niñas y mujeres y se da por el hongo Candida Albicans. Se recomienda aseo únicamente con agua sin jabones íntimos femeninos.

LOS ANTICONCEPTIVOS

En el Ecuador hay 8'087.914 mujeres. De ellas el 55.5 % son mujeres que están en edad fértil, entre 15 y 49 años, según la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT).

El 81,4 % de este grupo de mujeres son casadas o unidas y utilizan algún método anticonceptivo: 67,2% utilizan algún anticonceptivo moderno y el 12,6% algún método tradicional. Los anticonceptivos preferidos son el implante subdérmico con 38.8 %, inyectables con 19.4 %, y la esterilización femenina con 18.1 % respectivamente.

El Ministerio de Salud Pública (MSP) instauró un reglamento para regular el acceso y la disponibilidad a métodos anticonceptivos en el Sistema Nacional de Salud, el 25 de marzo de 2013.



La vergüenza de ir al ginecólogo

Dicha normativa tiene como objetivo que las mujeres y hombres del país dispongan de “información, asesoría y entrega de métodos anticonceptivos a través de sus establecimientos de salud, siendo obligación de estos garantizar el acceso a los mismos de forma gratuita y oportuna, incluyendo la anticoncepción oral de emergencia (pastilla del día después) a toda la población en general, en especial a adolescentes, jóvenes y mujeres que lo requieran”. Elizabeth utilizó este recurso y fue a un centro de salud ubicado en Quito para que le indiquen cuales eran sus opciones para métodos anticonceptivos.

CONSECUENCIAS FATALES POR LA VERGÜENZA

La Dr. Paredes recalca la preocupación que tiene por la desinformación de las mujeres en el cuidado de su cuerpo. Por ejemplo, actualmente, según ella, se está utilizando más el uso de anticonceptivos por inyección por ello, hay un aumento en casos de enfermedades de transmisión sexual. “No se trata solamente de no quedarse embarazada sino de protegerse”, asegura.

LISTA DE ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL MÁS COMUNES:

CLAMIDIA: Provocada por la bacteria llamada *chlamydia trachomatis*. Es la ETS de causa bacteriana más frecuente. Cuando si hay sintomatología, se caracteriza por secreción vaginal o uretral amarillenta, maloliente, sangrados irregulares en las mujeres, fiebre y malestar general.

GONORREA: Es similar a la clamidia y está producida por la bacteria gonococo o *Neisseria gonorrhoeae*. Los síntomas suelen aparecer 2 semanas después del contacto sexual. En mujeres produce fiebre, dolor en las relaciones, flujo vaginal verde o amarillento, sangrados irregulares, dolor abdominal y vómitos.

VIRUS DEL PAPILOMA (VPH): Es la ETS más conocida y es la causante principal del cáncer uterino. Según Paredes un 80% de mujeres podría tener esta enfermedad, pero sólo un 10% mostraría repercusiones.

SÍFILIS: Los síntomas dependen del estadio en el que se encuentre la enfermedad, pero en general pueden ser: chancro sifilítico (una lesión cutánea redondeada, firme e indolora), eritema generalizado, fiebre, malestar general, lesiones a nivel oral y genital, dolor muscular y adenopatías.



La industria verde:

Susana Rubio

Las campañas en contra del plástico crecen y hacen que el consumo del mismo se reduzca. Esta es la oportunidad para la formación de emprendimientos con productos alternativos amigables con el medio ambiente que buscan crear una conciencia verde.

Desde el 2014 el Ecuador comenzó a fomentar políticas de minimización de plástico de un solo uso. Los primeros en implementar estas medidas fueron las Islas Galápagos. Sin embargo, desde hace algunos meses estas medidas han sido promovidas por algunos municipios en el Ecuador continental.

Restaurantes y centros comerciales han dejado a un lado los sorbetes, platos de plástico, foam

Productos Biodegradables versus Plástico y Foam		
Producto*		
Platos desechables de un solo uso	0,22 ctvs	0,06 ctvs
Cubiertos desechables (Cuchara, Tenedor o Cuchillo)	0,08 ctvs	0,03 ctvs
Sorbetes (Paquete 25 unidades)	1,30 dólares	0,20 ctvs
Cepillo de dientes	6 dólares	2 dólares

*Aproximación de precios en el mercado en dólares

Un mundo sin plástico



Foto Cortesía BambooSmile

y algunos han restringido el uso de fundas de plástico. Son muy pocos emprendedores que han buscado ayudar al planeta, pero son de fácil acceso y tienen un stock considerable.

BambooSmile.

Monika Nöstcher, alemana de nacimiento, es la creadora de BambooSmile. Ella cuenta que un día se encontraba de paseo en Montañita y observó que un bar de la zona promocionaba el intercambio de un saco de basura por un vaso de cerveza. Esta situación le hizo entender que había un serio problema por el uso de plástico en el país. Ella, junto a su socio Bruno Carranza, crearon un cepillo de dientes hecho de bambú y cerdas de carbón vegetal. Los cepillos son diseñados en el país y fabricados en el exterior.

LeafPacks es un emprendimiento local que se dedica a fabricar platos 100% compostables hechos con hojas. "Nuestra misión es cambiar comportamientos de consumo, apelar a la conciencia, razón y sensibilidad de las personas para que generen cambios en su entorno inmediato", asegura Sol Jaramillo, Gerente General de LeafPacks.

Empaque Verde

Nelson Ortega desde hace un año forma parte de los visionarios del mundo verde. Después de haber trabajado 11 años en las Naciones Unidas decidió que debía "empezar algo con propósito y ser protagonista de un cambio". Empaque Verde comercializa vajilla hecha de bagazo de caña y cubiertos de fibra de bambú.

El valor va más allá del precio

"La diferencia de precio hace que no sea completamente masivo", dice Ortega. Monika Nöstcher sostiene que no es posible comparar un cepillo de bambú con un cepillo de plástico, ya que las grandes industrias tienen fábricas gigantes donde producen diariamente miles de cepillos.

Los principales clientes de estos emprendimientos son jóvenes que han desarrollado una mayor conciencia. También algunos locales comerciales han comenzado a comprar estos productos para ofrecer estas alternativas como parte de su responsabilidad ambiental.



Respétate y respétame

“Las personas que piensan que estoy glorificando la obesidad, están glorificando la estupidez. Sin embargo, yo me siento muy gloriosa”, dijo la modelo de talla grande Tess Holliday en respuesta a los comentarios originados posar en la portada de septiembre de la revista Cosmopolitan edición británica.

Siempre fui considerada una chica bastante delgada hasta que fui a Estados Unidos en el 2013. Yo era tan delgada que incluso la talla de sostén más pequeña me quedaba grande; y tampoco tenía el típico ‘latina- booty’. Recuerdo que me avergonzaba ir a fiestas porque pensaba que no era más que una cara ‘bonita’.

Cuando regresé a Ecuador en el 2015 ya no era la ‘flaquita’ Kate. Llegue a pesar 128 libras que es un poco notorio dado a mi estatura de 1.60 cm. Ahora era considerada gorda. Chistes de mis familiares y amigos cercanos destruyeron mi autoestima. Me avergonzaba verme al espejo porque creía que ya no era bonita.

Ahora vivo en Dinamarca y es imposible no adoptar un estilo de vida saludable aquí. Visité Ecuador en el 2017, y mi mayor miedo era ser juzgada. Esta vez, todos estaban preocupados por mí, pensaban que no estaba comiendo lo suficiente porque estaba muy ‘delgada’.

Ha sido un largo proceso de 3 años en el que finalmente estoy aprendiendo a estar conforme en mi propia piel. Todavía me cuesta salir en cámara y espero un día sentirme tan segura de mi misma para posar en bikini en una portada. Por último, deseo que las personas se respeten a sí mismas lo suficiente como para quererse tal como son y al mismo tiempo uno debe ser cuidadoso con el trato a otros porque los “chistes” o “apodos” pueden causar mucho daño.

RespétaTE y respétaME!

Katherine Tobar Manosalvas
Periodista graduada de la USFQ



Nominados a los premios

Existen nueve categorías, dos ganadores por cada categoría: Junior y Senior. El evento de premiación es el 18 de octubre a las 19h00 en el teatro Shakespeare de la USFQ.

Los ganadores de las categorías tendrán beca del 100% en programas de Escuela de Empresas USFQ, entre los ganadores se sorteará un tour a Silicon Valley.

EN LA CATEGORÍA ACADEMIA:

Daniel Merchán Dueñas
Diego Cisneros Heredia
Flavio Carrera Verdesoto
Iván Fausto Sisa Caiza
Mateo Alejandro Sáenz Hinojosa
Valeria de Lourdes Ochoa Herrera

EN LA CATEGORÍA ACCIÓN SOCIAL/IMPACTO SOCIAL:

Bárbara Palacios Castro
Daniela Vilema Moreno
María Cristina Gallegos Jaramillo
María del Carmen Velasco Ribadeneira

EN LA CATEGORÍA ARTE Y CULTURA:

Ana Cristina Barragán Carrión
Daniel Toledo
Diego Falconí Trávez
Geovanny Lenin Verdezoto Sánchez
Ismael Alejandro Herrera Zapata

EN LA CATEGORÍA DEPORTE:

Diana Gabriela Díaz Santander
Michelle Thigpen Rey
Mónica Crespo
Patricia Maribel Albuja Espinosa

EN LA CATEGORÍA DESEMPEÑO ÁMBITO PRIVADO:

Alba María Cabezas
Ana Dolores Román Aguinaga
Beliza Coro Guairacaja
Christian Wiese
Diego Andrés Arévalo Martínez
Guadalupe Durán

EN LA CATEGORÍA DESEMPEÑO ÁMBITO PÚBLICO:

Daniela Chacón Arias
Diego Alonso Tituaña Matango
María Gabriela Aguinaga Romero
Néstor David Cotacachi Velásquez
Norma Cristina Bock Irigoyen

EN LA CATEGORÍA EMPRENDIMIENTO E INNOVACIÓN:

Adrián Armijos Kruger
Andrés Gustavo Garzón Galarza
Carla Barbotó Cobo
Christian Wiese Fernández de Córdova
Martín Obando
Nanki Saant Juank

EN LA CATEGORÍA INVESTIGACIÓN Y CIENCIA:

Bernarda Viteri Baquerizo
Diego Cisneros Heredia
María Elisa Galárraga Vinuesa
Pablo Cabrera Barona
Wladimir Benalcázar

EN LA CATEGORÍA RESPONSABILIDAD SOCIAL Y SUSTENTABILIDAD:

Christian Norris Crespo
Daniela Vilema Moreno
Evangelina Gómez Durañona
Luis Miguel Pérez Rojas
Néstor David Cotacachi Velásquez

Se cierra el evento con un Coctel de premiación. Gracias al auspicio de: Audi, Aula Magna USFQ, Dekorcasa, Diners, Epikus, Escuela de Empresas, La Guarda, PwC Ecuador, Paseo San Francisco, Cinemark y 1800 crueros.






**... usa tu prink key
desde cualquier lugar ...**

Con tu prink key puedes imprimir, copiar o escanear tus documentos de manera fácil, rápida y sencilla.

**PUEDES
USARLO** 

ADQUIERELO EN: 

prink
print it all

Make it, print it, pack it, ship it

FedEx
Express